

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK





TRADICIONALNI
SLOVENSKI
ZAJTRK



Predstavitev projekta TSZ

- **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK** je osrednji dogodek **dneva slovenske hrane**, ki ga obeležujemo 3. petek v mesecu novembru. Letos ga bomo izvedli v **petek, 15. novembra 2024**, ko bomo učencem za zajtrk ponudili tradicionalna živila slovenskega porekla, kot so domači kruh, maslo, med, mleko in jabolko.
- Na pobudo in predlog MKGP ter po sklepu Vlade RS bomo v letošnjem šolskem letu tretji teden v mesecu novembru prvič obeležili **teden slovenske hrane**. Namen tedna slovenske hrane je spodbuditi večje naročanje, nakupovanje in uživanje slovenske, lokalno pridelane hrane, promovirati slovenske tradicionalne jedi ter spodbuditi zdrav način prehranjevanja. Tako bomo v šoli imeli celi teden na jedilniku za malice in kosila tradicionalne slovenske jedi, ki bodo pripravljene iz tradicionalnih živil slovenskega porekla, predvsem bomo vključili ekološko pridelana živila lokalnih dobaviteljev.
- Namen projekta TSZ je ozaveščanje otrok in mladine ter širše javnosti o pomenu zajtrka v prehrani in oskrbe prebivalstva s kakovostno hrano iz lokalnega okolja.
- V tednu slovenske hrane bomo izvedli tudi spremljevalne vzgojno-izobraževalne dejavnosti, ki bodo povezane in podkrepljene s sloganom »**Tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!**«
- Projekt na šoli vodim organizatorica šolske prehrane Alenka Mikolič v sodelovanju z gospo Franjo Justinek.



Pri projektu sodelujejo naslednje institucije:

- Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano
- Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje
- Ministrstvo za zdravje
- Ministrstvo za kulturo
- Ministrstvo za okolje
- Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja
- Čebelarstva zveza Slovenije
- Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije
- Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica živilskih in kmetijskih podjetij
- Nacionalni inštitut za javno zdravje
- Zavod Republike Slovenije za šolstvo
- Zveza sadjarskih društev Slovenije
- Zadružna zveza Slovenije
- Obrtno-podjetniška zveza Slovenije

Spremljevalne vzgojno-izobraževalne vsebine

- prehrana in zdravje
- sodobni problemi prehranjevanja: lakota, prenehranjenost, prekomerna telesna masa, sodobne bolezni (srčno-žilne bolezni, rak, sladkorna bolezen, debelost ...), motnje hranjenja (anoreksija, bulimija ...)
- pomen zdrave prehrane in telesne dejavnosti
- **pomen zajtrka v prehrani**
- **kultura prehranjevanja**
- **pomen lokalno pridelane in predelane hrane (kratke verige, transport) ter nakupovanje lokalnih in sezonskih živil**
- pomen kmetijstva in kmeta kot pridelovalca in predelovalca zdrave hrane
- ekološki, integrirani in konvencionalni način pridelave hrane
- **pomen čebelarstva in drugih kmetijskih panog**
- agroživilske verige
- **odnos do narave in okolja, trajnostno prehranjevanje ter odpadna in zavržena hrana, ravnanje z odpadki, transport**
- **tradicionalne slovenske jedi in lokalne kulinarčne posebnosti**
- **šolska prehrana, obnašanje v jedilnici**
- pomen pitja vode ali nesladkanih pijač, kot so čaji, naravni sokovi ...



Povezave do nekaterih vzgojno-izobraževalnih vsebin

- <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>
 - O projektu
 - Gradiva in povezave
 - Učne vsebine
 - Obvestila – navodila
 - TSZ izobraževalni video:
 - <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/aktualno/tzs-izobrazevalni-video/>



Povezave do nekaterih vzgojno-izobraževalnih vsebin

- Spletna učilnica za GOS in ŠP:
 - O kmetijstvu: [O kmetijstvu - ob dnevu slovenske hrane - YouTube](#)
 - Mleko in mlečni izdelki „Izbrana kakovost – Slovenija“:
<https://www.youtube.com/watch?v=xjglDrQ5Vew>
 - TSZ – 1. video: <https://www.youtube.com/watch?v=D5M3jJKMWsY>
 - TSZ – 2. video: https://www.youtube.com/watch?v=FZy_d5ZtXC8
 - S čebelo do medu – film: <https://www.youtube.com/watch?v=qlsbshOwbWs>
 - Kranjska sivka – film za otroke:
<https://www.youtube.com/watch?v=bgyTYmFD3v8>



Povezave do nekaterih vzgojno-izobraževalnih vsebin (starejše)

- Povezave do videoposnetkov na YouTube:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=FHD7LlzRu2E>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=D5M3jJKMWsY>
 - https://www.youtube.com/watch?v=FZy_d5ZtXC8
 - <https://www.youtube.com/watch?v=SkLafAc5yMk>

- Povezava do videoposnetka s Šole za storitvene dejavnosti, ŠCV na YouTube, 19. 11. 2020:
 - <https://www.scv.si/sl/nekategorizirano-sl/dan-slovenske-hrane-in-tradicionalni-slovenski-zajtrk/>

Izbor otroških in mladinskih knjig ter strokovne literature o hrani in prehrani (projekt Kulturni bazar)

- <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/izbor-kakovostne-literature-na-temo-prehrane/>
- https://kulturnibazar.si/wp-content/uploads/2020/10/Izbor_kakovostne-literature_otroci_mladina_-hrana_prehrana_2020_final_za-objavo.pdf





DOBER TEK!

Alenka Mikolič, organizatorica ŠP

OBELEŽILI BOMO TEDEN SLOVENSKE HRANE

