

Tradicionalni slovenski zajtrk



Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk je eden izmed osrednjih dogodkov dneva slovenske hrane, ki ga obeležimo enkrat letno, praviloma tretji petek v mesecu novembru. Po že ustaljenih načelih ga pripravljamo skupaj z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za okolje in prostor ter številnimi drugimi partnerji.

Enkrat letno vsem učencem šole ponudimo zajtrk, in sicer kruh, med, maslo, jabolko in mleko. Vsa živila, ki jih otrokom ponudimo, dobimo iz lokalnega okolja.

Vsako leto v okviru Tradicionalnega slovenskega zajtrka izvajamo tudi različne spremljevalne dejavnosti, kot so:

- poglobljanje znanj s področja zdrave prehrane,
- spodbujanje uživanja zajtrka,
- spodbujanje uživanja lokalnih živil (bolj hranljiva, polnejšega okusa, brez dodatkov skladiščenja),
- spodbujanje pridelovanja lastne hrane (šolski vrt),
- pomembnost opravevanja čebel,
- obisk ČEBELARSKEGA CENTRA SLOVENSKA BISTRICA,
- izdelava risb, v povezavi z zdravo prehrano,
- razstava likovni del,
- spodbujanje gibanja.

Več si lahko preberete na spletni strani [Tradicionalni slovenski praznik](#).