



Šolska shema

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike in pomeni pomoč za oskrbo s sadjem in zelenjavo ter mlekom in mlečnimi izdelki v izobraževalnih ustanovah. V šolski shemi se otrokom v osnovni šoli in gojencem v zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov.

Namen Šolske sheme je povečanje uživanja sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov pri otrocih. Prispevala naj bi k spodbujanju zdravih prehranskih navad otrok, uživanju lokalno pridelane hrane ter omejevanju naraščanja pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih. Obvezni spremljevalni izobraževalni ukrepi povezujejo otroke s kmetijstvom in izobražujejo o lokalnih prehranskih verigah, ekološkem kmetovanju, trajnostni pridelavi in preprečevanju zavržkov hrane.

Večinski delež financiranja za izvajanje Šolske sheme se zagotovi iz proračuna Evropske unije, preostali delež iz proračuna Republike Slovenije.

Načrt izvajanja šolske sheme

Naša šola letos sodeluje v projektu Šolska shema. Razdeljevanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov bo potekalo vsaj enkrat na 14 dni v razredih in namenskih kotičkih za šolsko shemo v avli šole.

Pri izboru sadje in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov upoštevamo Seznam kmetijskih proizvodov in živil v Šolski shemi. Otrokom tako ponujamo sveže sadje in zelenjavo ter predelano sadje in zelenjavo (npr. suho sadje ...) ter mleko in mlečne izdelke (brez dodanega sladkorja ali drugih sladil, arome, sadja, oreškov ali kakava) lokalnega porekla najbližjih dobaviteljev.

Naši operativni cilji so:

- spodbujanje zdravega načina življenja,
- ozaveščanje učencev o zdravem načinu življenja,
- seznanjanje s sezonskim sadjem in zelenjavo,
- vključevanje ekološko pridelanih vrst sadja in zelenjave v šolsko prehrano,
- vključevanje mleka in mlečnih izdelkov,
- spodbujanje porabe lokalno pridelanega sadja in zelenjave,
- možnost delitve vsem učencem, tudi socialno šibkejšim,
- spoznavanje različnih načinov pridelave (konvencionalno, ekološko),
- spodbujanje pozitivnega odnosa do hrane, narave in okolja,
- kultura uživanja obrokov.

V projekt Šolska shema bomo čez šolsko leto vključevali izobraževalne in promocijske dejavnosti za starše, učence in zaposlene.

Predvidene izobraževalne in promocijske dejavnosti:

- predstavitev ukrepa šolska shema učiteljem, staršem,
- predavanja o zdravem prehranjevanju s poudarkom na sadju/zelenjavi, mleku/mlečnih izdelkih,
- izdelava plakatov, risb ipd. na temo sadja/zelenjave ter mleka/mlečnih izdelkov,
- razstava likovnih izdelkov,
- vključitev vsebin sadja/zelenjave in/ali mleka/mlečnih izdelkov v zasnovo medpredmetne povezave, povezanost vsebin z zasnovo Zdrave šole in z drugimi projekti,
- opremljanje jedilnic, učilnic in drugih prostorov ter oglasne deske na temo sadja/zelenjave in/ali mleka/mlečnih izdelkov.

Več si lahko preberete na spletni strani [Šolska shema](#)