

Šolska prehrana

Prehrana in način življenja pomembno vplivata na naše zdravje in počutje. Temeljni cilj šolske prehrane je izboljšati, varovati in ohranjati zdravje ter kakovost življenja otrok v obdobju odraščanja. Pri organizaciji šolske prehrane upoštevamo prehranska priporočila za zdravo prehrano otrok in mladostnikov in jim nudimo uravnotežene obroke. Ozaveščamo jih, da je za delovanje organizma tudi pomembno pitje vode. V ta namen otroke navajamo na uporabo bidonov, v katerih imajo vodo, in na pitnike, ki jih imamo nameščene po šoli.

Na šoli nudimo zajtrk od 7:00 do 7:30 (za učence od 1. do 9. razreda), malico ter kosilo. Na pobudo šolske skupnosti malica poteka od 9:55 do 10:20 v učilnici, v kateri imajo učenci drugo šolsko uro. Kosilo je v jedilnici med 11:55 in 14:00. Popoldansko brezplačno malico zagotavljamo v času podaljšanega bivanja, ob 15:00.

Trudimo se zagotoviti čim bolj kakovostno, pestro in zdravo ponudbo hrane. Vsaj enkrat tedensko učencem ponudimo živila iz ekološke pridelave. Sodelujemo tudi z lokalnimi proizvajalci in kmetijami ter v čim večjem deležu v jedilnik vključujemo domače sestavine in izdelke. Ob obrokih se trudimo ponuditi čim več raznovrstne zelenjave in sadja.

Šola sodeluje tudi v evropskem projektu Šolska shema, ki je namenjen spodbujanju uživanja sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov.

Med uživanjem obrokov so v razredih in v jedilnici ves čas prisotni učitelji, ki učence spodbujajo k upoštevanju bontona med hranjenjem, spoštljivemu odnosu do hrane in pravilnemu ločevanju ostankov hrane.

Želimo si, da zadovoljimo željam in potrebam otrok, pri tem pa upoštevamo smernice zdrave prehrane. Upamo in si želimo si, da bi bil trud, ki ga vlagamo v pripravo jedi, poplačan z veseljem in zadovoljstvom otrok.

Organizacija šolske prehrane (razdelitev, higienski režim, termini kosila v jedilnici) potekajo v skladu z ukrepi za preprečevanje Covid-19, ki so zajeti v dokumentu Organizacija VIZ dela na šoli v 2020/21.