

ANKETA O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO ZA UČENCE, junij 2023

223

Odgovori

20:38

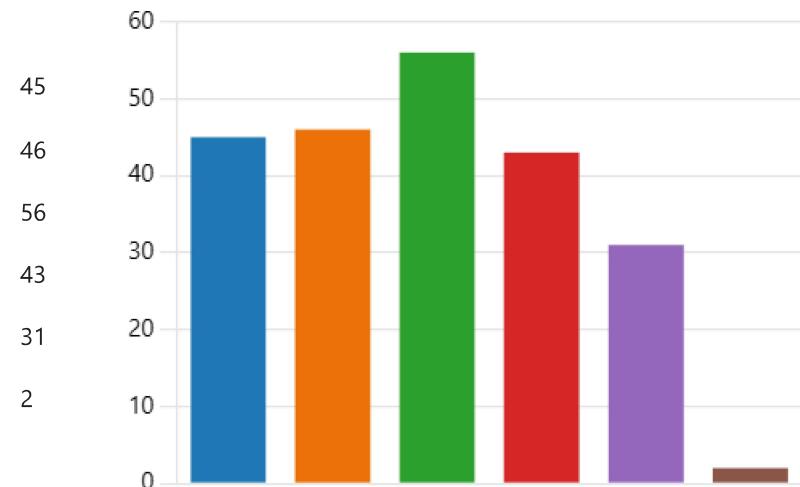
Povprečen čas za dokončanje

Aktivno

Stanje

1. Kateri razred obiskuješ?

- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

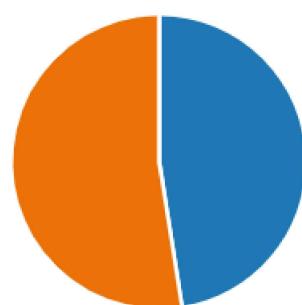


2. Spol

- Ž
- M

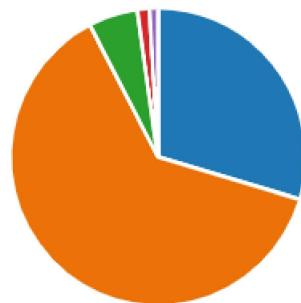
106

117



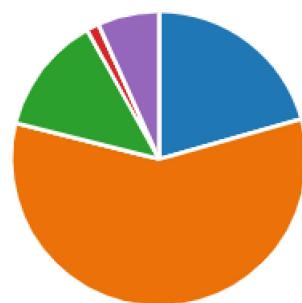
3. Ali meniš, da imaš dovolj znanja o zdravi prehrani?

- | |
|---|
| ● Imam zelo veliko znanja o zdrav... 66 |
| ● Imam nekaj znanja o zdravi pre... 140 |
| ● Imam bistveno premalo znanja ... 12 |
| ● Nimam nobenega znanja o zdra... 3 |
| ● Drugo 2 |



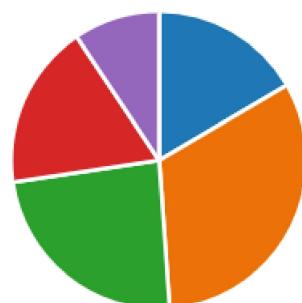
4. Kje si dobil največ informacij o zdravi prehrani?

- | |
|--|
| ● Doma. 46 |
| ● V šoli. 130 |
| ● Iz medijev (internet, televizija, re... 29 |
| ● Teme o zdravi prehrani me ne z... 3 |
| ● Drugo 15 |



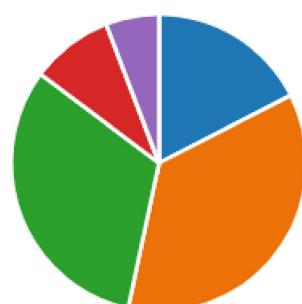
5. Kako dobro poznaš šolski jedilnik?

- | |
|----------------------------|
| ● Ne poznam ga. 37 |
| ● Delno ga poznam. 72 |
| ● Poznam ga. 53 |
| ● Dobro ga poznam. 40 |
| ● Zelo dobro ga poznam. 21 |



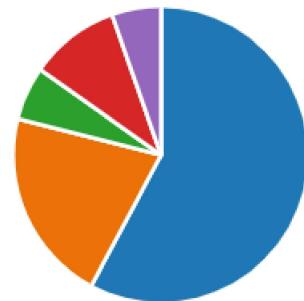
6. Kakšen se ti zdi šolski jedilnik?

- | |
|-------------------|
| ● Slab. 39 |
| ● Sprejemljiv. 80 |
| ● Dober. 71 |
| ● Zelo dober. 20 |
| ● Odličen. 13 |



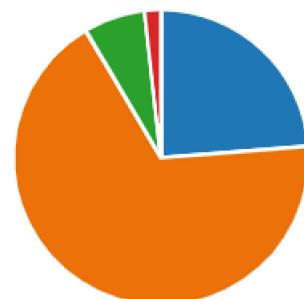
7. V šolski jedilnik so glede na smernice zdravega prehranjevanja vključena tudi naslednja živila:
- BIO/EKO živila,
 - lokalna in sezonska živila,
 - tradicionalna živila slovenskega porekla.
- Kaj meniš o vplivu teh živil na svoje zdravje?

- Ta živila dobro vplivajo na moje ... 129
- Ta živila nimajo vpliva na moje z... 47
- Ta živila slabo vplivajo na moje z... 13
- Ne zanima me, kako ta živila vpl... 22
- Teh živil ne poznam dobro in ne... 12



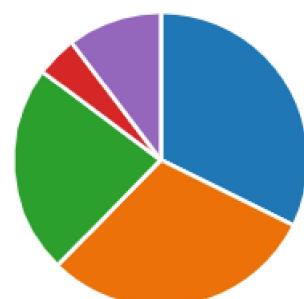
8. Zaradi slabega vpliva na zdravje se moramo čim bolj izogibati mastni, slani in sladki hrani ("hitra hrana"). Ali imaš vseeno rad takšno hrano in kako pogosto jo užиваš?

- Da, imam jo rad in jo pogosto u... 53
- Da, imam jo rad, a je ne uživam ... 151
- Ne, nimam je rad, a jo včasih vs... 15
- Ne, nimam je rad in je ne uživam. 4



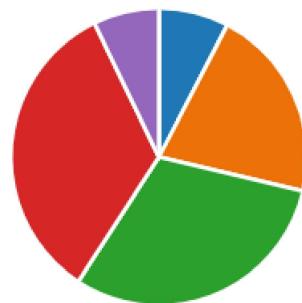
9. Naša šola je vključena v projekt Šolska shema, v okviru katerega učenci brezplačno dobite dodatno sadje in zelenjavu ter mleko in mlečne izdelke pri malicah.
Kaj meniš, da je največja korist tega projekta?

- Razdeljevanje sadja in zelenjave ... 72
- Razdeljevanje sadja in zelenjave ... 67
- Uživanje teh živil ugodno vpliva ... 51
- Ker staršem teh živil ni treba pla... 10
- S tem projektom se šola povezu... 23



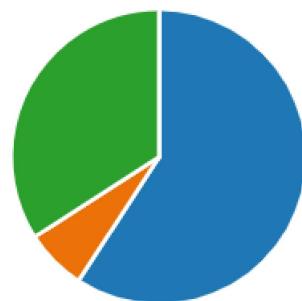
10. Kako si zadovoljen s šolsko prehrano?

●	Zelo nezadovoljen.	17
●	Nezadovoljen.	47
●	Niti zadovoljen niti nezadovoljen.	68
●	Zadovoljen.	75
●	Zelo zadovoljen.	16



11. Ali meniš, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

●	Da.	132
●	Ne.	15
●	Ne vem.	76



12. Kako pogosto zajtrkuješ doma pred odhodom v šolo?

●	Vsaki dan redno zajtrkujem.	69
●	Skoraj vsaki dan zajtrkujem.	38
●	Le občasno zajtrkujem.	63
●	Nikoli ne zajtrkujem.	53



13. Kaj najpogosteje zajtrkuješ?

170
Odgovori

Najnovejši odgovori
"sadje"

"Kosmiče z mlekom ali kruh z marmelado in maslom."

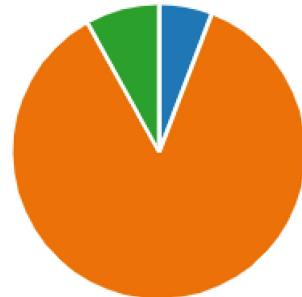
14. Zakaj ne zajtrkuješ?

53
Odgovori

Najnovejši odgovori
"nimam časa ali nisem lačen"

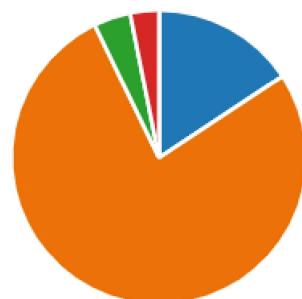
15. Ali bi želel zajtrkovati v šoli (7.00 - 7.30)?

- | | |
|--|-----|
| ● Da. | 13 |
| ● Ne. | 192 |
| ● Ne vem. | 18 |



16. Koliko obrokov dnevno zaužiješ v šoli?

- | | |
|--|-----|
| ● Enega. | 35 |
| ● Dva. | 172 |
| ● Tri. | 9 |
| ● Štiri. | 7 |



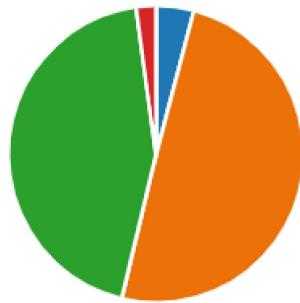
17. Koliko obrokov dnevno zaužiješ doma?

- | | |
|---|----|
| ● Enega. | 15 |
| ● Dva. | 63 |
| ● Tri. | 92 |
| ● Štiri ali več. | 53 |



18. Katere obroke zaužiješ v šoli?

- | | |
|-----------------------|-----|
| ● Zajtrk. | 17 |
| ● Dopoldansko malico. | 205 |
| ● Kosilo. | 182 |
| ● Popoldansko malico. | 9 |



19. Naslednji sklop trditev se nanaša na ŠOLSKO MALICO.

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš ali da trditev zate ne velja. Ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš ali da trditev zate popolnoma velja.

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5

Pri malici dobim količinsko dovolj hrane.



Za malico si vzamem vse jedi, ki so mi ponujene.



Pri malici vedno vse pojem.



Vedno dobim dodatek malice, če ga želim.



Hrana pri malici je raznovrstna.



Hrana pri malici je okusna.



Pri malici je na voljo dovolj sadja.



Pri malici so na voljo raznovrstni napitki.



Za malico je na jedilniku dovolj BIO/EKO izdelkov.



Za malico je na jedilniku dovolj lokalnih in sezonskih izdelkov.



Za zaužitje malice imam na voljo dovolj časa.



Ko pojem malico, sem sit.



S šolsko malico sem na splošno zadovoljen.



100% 0% 100%

20. Navedi 3 jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

223
Odgovori

Najnovejši odgovori
"*pica , žganci , makovka...*"
"*Kosmiči , kefir in mlečni riž.*"
"*pica koruzni kruh hodog*"

21. Navedi 3 jedi, ki jih običajno ne poješ pri šolski malici.

222
Odgovori

Najnovejši odgovori
"*namazi , zelenjavne juhe , sadni jogorti.*"
"*juhe (razen jota)...*"
"*črni kruh juha mlečni riž*"

22. Predlagaj nove jedi, ki bi jih v prihodnje želel na jedilniku pri šolski malici.

223
Odgovori

Najnovejši odgovori
"*vafli , goveja juha z palačinkami*"
"*makovke...*"
"*suha salama*"

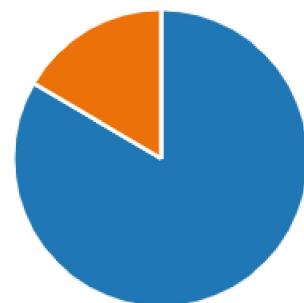
23. Ali v šoli ješ kosilo?

Da.

186

Ne.

37



24. Naslednji sklop trditev se nanaša na ŠOLSKO KOSILO.

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

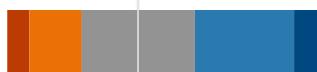
Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš ali da trditev zate ne velja. Ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš ali da trditev zate popolnoma velja.

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5

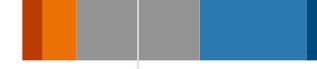
Pri kisu dobim količinsko dovolj hrane.



Za kiso si vzamem vse jedi, ki so mi ponujene.



Pri kisu vedno vse pojem.



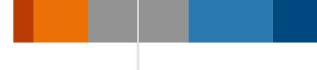
Vedno dobim dodatek kisila, če ga želim.



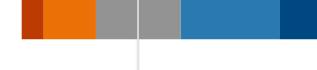
Hrana pri kisu je raznovrstna.



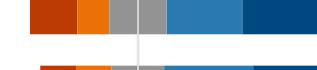
Hrana pri kisu je okusna.



Vedno si postrežem s pripravljeno juho.



Vedno vzamem vsaj eno vrsto solate.



Pri kisu so na voljo raznovrstni napitki, tudi voda.



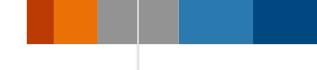
Za kisu je na jedilniku dovolj BIO/EKO izdelkov.



Za kisu je na jedilniku dovolj lokalnih in sezonskih izdelkov.



Rad imam tradicionalna slovenska kisila.



Kuharji so pri postrežbi kisila prijazni.



Za zaužitje kisila imam na voljo dovolj časa.



Ko pridem domov, sem kljub zaužitemu kisu še lačen in jem še enkrat.



S šolskim kisilom sem na splošno zadovoljen.



100% 0% 100%

25. Navedi 3 jedi, ki jih najraje poješ pri šolskem kosilu.

186
Odgovori

Najnovejši odgovori
"mlinci in piščanec , palačinke , čufti ..." "palačinke, makaroni s smetano in sladkorjem in špageti in k..."
"čufti bederca rižota"

26. Navedi 3 jedi, ki jih običajno ne poješ pri šolskem kosilu.

184
Odgovori

Najnovejši odgovori
"zelenjava , riba " "gobova juha, zelena solata, pira krompir"
"riž juha kompot"

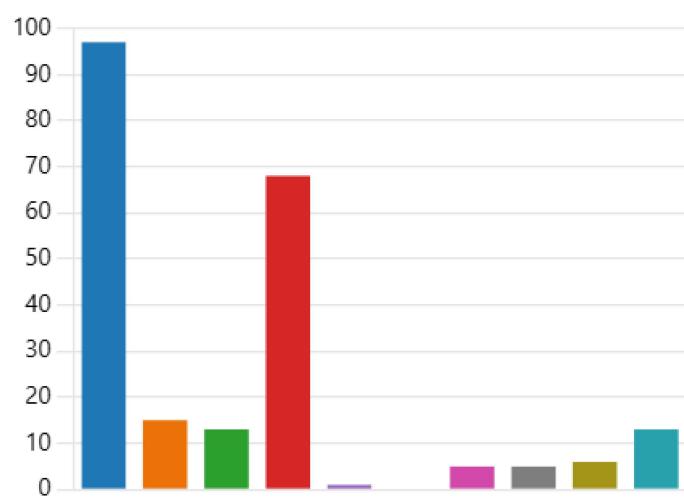
27. Predlagaj nove jedi, ki bi jih v prihodnje želel na jedilniku pri šolskem kosilu.

181
Odgovori

Najnovejši odgovori
"belo meso z bomfri , žganci in omaka " "pohanne bučke..."
"tortilje"

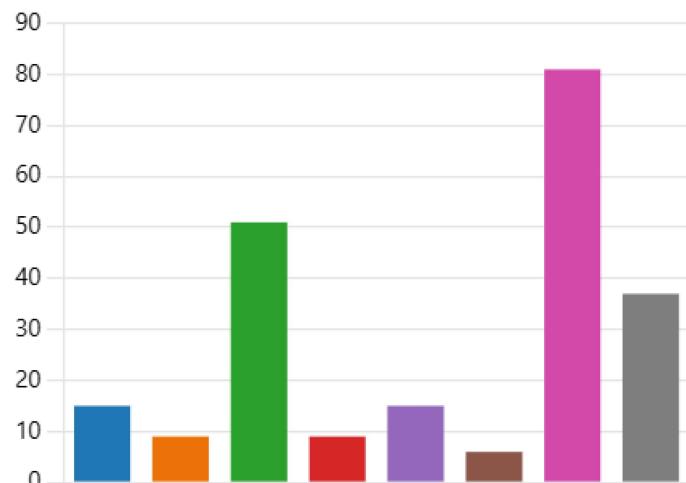
28. Katero vrsto kruha najraje ješ v šoli?

● Beli kruh.	97
● Polbeli kruh.	15
● Črni kruh.	13
● Koruzni kruh.	68
● Ovseni kruh.	1
● Rženi kruh.	0
● Ajdov kruh (z orehi).	5
● Polnozrnati kruh.	5
● Mlečni kruh.	6
● Domači (kmečki) kruh.	13



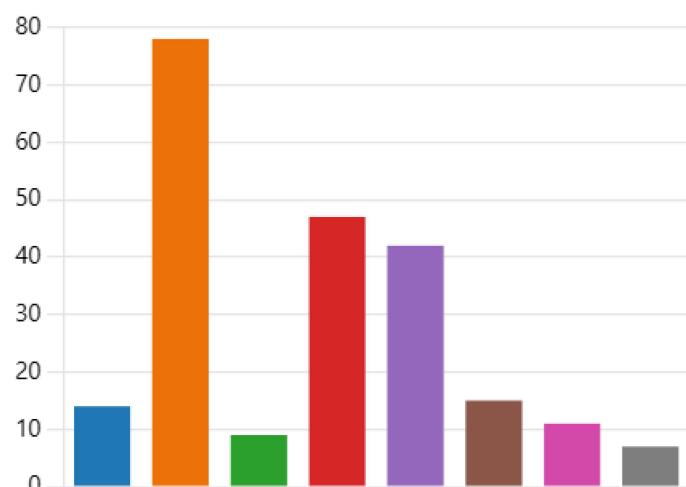
29. Kateri napitek najraje pišeš pri šolski malici?

- | | |
|---------------------------------------|----|
| ● Mleko. | 15 |
| ● Mleko z okusom (vanilijovo, kok...) | 9 |
| ● Kakav. | 51 |
| ● Belo žitno kavo. | 9 |
| ● Sadni čaj. | 15 |
| ● Zeliščni čaj. | 6 |
| ● Naravni sok. | 81 |
| ● Sadni sirup (npr. malinovec). | 37 |



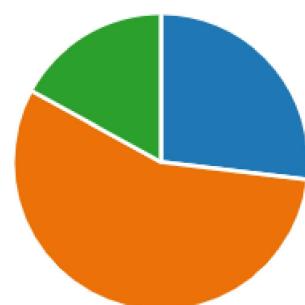
30. Kateri mlečni izdelek najraje ješ pri šolski malici?

- | | |
|---------------------------|----|
| ● Naravni jogurt. | 14 |
| ● Sadni jogurt. | 78 |
| ● Naravni kefir. | 9 |
| ● Sadni kefir. | 47 |
| ● Sir. | 42 |
| ● Topljeni sir. | 15 |
| ● Mlečni namaz. | 11 |
| ● Mlečni namaz z dodatki. | 7 |



31. Kaj meniš o kulturi obnašanja učencev pri prehranjevanju v šoli?

- | |
|---|
| ● Večina učencev se pri jedi obnaša... 60 |
| ● Nekateri učenci bi se pri jedi lahko... 125 |
| ● Večina učencev se pri jedi obnaša... 38 |



32. Kaj te najbolj moti glede obnašanja učencev pri prehranjevanju?

223
Odgovori

Najnovejši odgovori
"govorenje z polnimi ustmi"
"Da ko ni učiteljev v razredu ponorijo!!!."
"..."

33. Kaj meniš o ločevanju odpadkov, zavržkih hrane in ostankih čiste hrane, ki se ne zaužije?

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš, ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš.

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5

Odpadke, ki nastanejo pri malici ali kosilu (serviete, embalaža...), je potrebno...



Ostankov čiste hrane, ki ni postrežena in se ne zaužije, ne bi smeli pomešati z...



Obrok, ki ga starši plačajo, lahko gre tudi v smeti.



Ostanke čiste hrane, ki ni postrežena in se ne zaužije, bi lahko dobili učenci, ki so d...



Vsi bi morali prispevati k zmanjševanju zavržkov hrane.



100% 0% 100%

34. Napiši svoje mnenje, predloge, pripombe ali pohvale o šolski prehrani (hrana, obroki, jedilniki, jedilnica, postrežba, kultura prehranjevanja, higiena, odpadki, kuhanji, dežurni učitelji v jedilnici...).

223
Odgovori

Najnovejši odgovori
"Moje mnenje je da so kosila včasih dobra včasih so pa res sl...
"Lahko bi večkrat dobili dodatek, hrano ki se ne poje bi lahko ...
"slaba hrana"