

ANKETA O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO ZA UČENCE, junij 2023

223

Odgovori

20:38

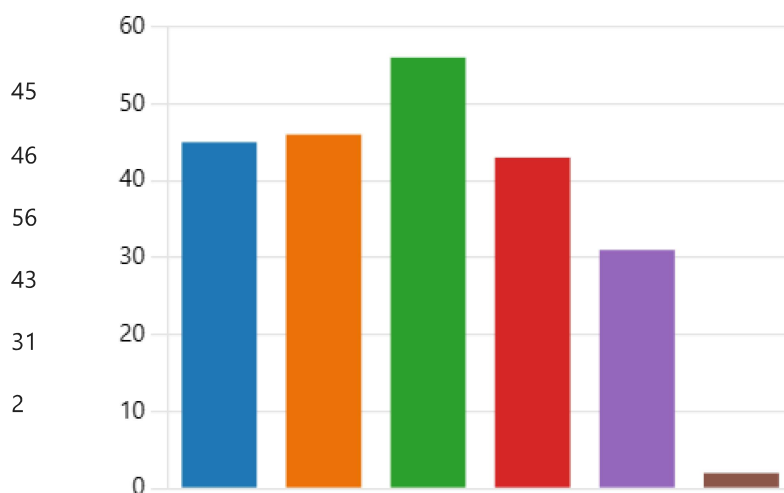
Povprečen čas za dokončanje

Aktivno

Stanje

1. Kateri razred obiskuješ?

- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.



2. Spol

- ž
- M

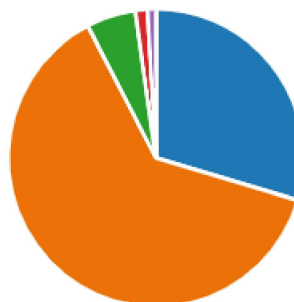
106

117



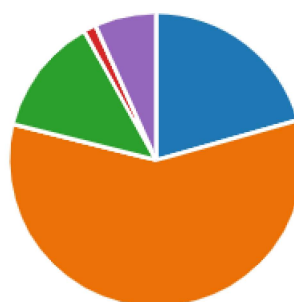
3. Ali meniš, da imaš dovolj znanja o zdravi prehrani?

● Imam zelo veliko znanja o zdrav...	66
● Imam nekaj znanja o zdravi pre...	140
● Imam bistveno premalo znanja ...	12
● Nimam nobenega znanja o zdra...	3
● Drugo	2



4. Kje si dobil največ informacij o zdravi prehrani?

● Doma.	46
● V šoli.	130
● Iz medijev (internet, televizija, re...	29
● Teme o zdravi prehrani me ne z...	3
● Drugo	15



5. Kako dobro poznaš šolski jedilnik?

● Ne poznam ga.	37
● Delno ga poznam.	72
● Poznam ga.	53
● Dobro ga poznam.	40
● Zelo dobro ga poznam.	21



6. Kakšen se ti zdi šolski jedilnik?

● Slab.	39
● Sprejemljiv.	80
● Dober.	71
● Zelo dober.	20
● Odličen.	13

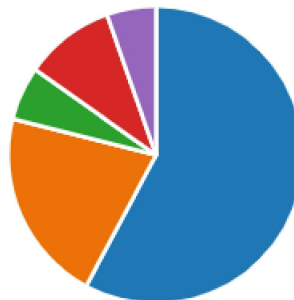


7. V šolski jedilnik so glede na smernice zdravega prehranjevanja vključena tudi naslednja živila:

- BIO/EKO živila,
- lokalna in sezonska živila,
- tradicionalna živila slovenskega porekla.

Kaj meniš o vplivu teh živil na svoje zdravje?

- Ta živila dobro vplivajo na moje ... 129
- Ta živila nimajo vpliva na moje z... 47
- Ta živila slabo vplivajo na moje z... 13
- Ne zanima me, kako ta živila vpl... 22
- Teh živil ne poznam dobro in ne... 12



8. Zaradi slabega vpliva na zdravje se moramo čim bolj izogibati mastni, slani in sladki hrani ("hitra hrana"). Ali imaš vseeno rad takšno hrano in kako pogosto jo uživaš?

- Da, imam jo rad in jo pogosto u... 53
- Da, imam jo rad, a je ne uživam ... 151
- Ne, nimam je rad, a jo včasih vs... 15
- Ne, nimam je rad in je ne uživam. 4








9. Naša šola je vključena v projekt Šolska shema, v okviru katerega učenci brezplačno dobite dodatno sadje in zelenjavo ter mleko in mlečne izdelke pri malicah. Kaj meniš, da je največja korist tega projekta?

- Razdeljevanje sadja in zelenjave ... 72
- Razdeljevanje sadja in zelenjave ... 67
- Uživanje teh živil ugodno vpliva ... 51
- Ker staršem teh živil ni treba pla... 10
- S tem projektom se šola povezu... 23



10. Kako si zadovoljen s šolsko prehrano?

	Zelo nezadovoljen.	17
	Nezadovoljen.	47
	Niti zadovoljen niti nezadovoljen.	68
	Zadovoljen.	75
	Zelo zadovoljen.	16







11. Ali meniš, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

	Da.	132
	Ne.	15
	Ne vem.	76



12. Kako pogosto zajtrkuješ doma pred odhodom v šolo?

	Vsaki dan redno zajtrkujem.	69
	Skoraj vsaki dan zajtrkujem.	38
	Le občasno zajtrkujem.	63
	Nikoli ne zajtrkujem.	53



13. Kaj najpogosteje zajtrkuješ?

170
Odgovori

Najnovejši odgovori
"sadje"

"Kosmiče z mlekom ali kruh z marmelado in maslom."

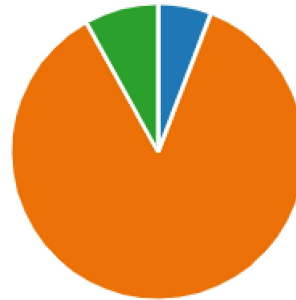
14. Zakaj ne zajtrkuješ?

53
Odgovori





Najnovejši odgovori
"nimam časa ali nisem lačen"

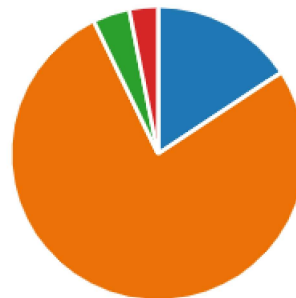
15. Ali bi želel zajtrkovati v šoli (7.00 - 7.30)?

 Da.	13
 Ne.	192
 Ne vem.	18







16. Koliko obrokov dnevno zaužiješ v šoli?

 Enega.	35
 Dva.	172
 Tri.	9
 Štiri.	7







17. Koliko obrokov dnevno zaužiješ doma?

 Enega.	15
 Dva.	63
 Tri.	92
 Štiri ali več.	53



18. Katere obroke zaužiješ v šoli?

	Zajtrk.	17
	Dopoldansko malico.	205
	Kosilo.	182
	Popoldansko malico.	9

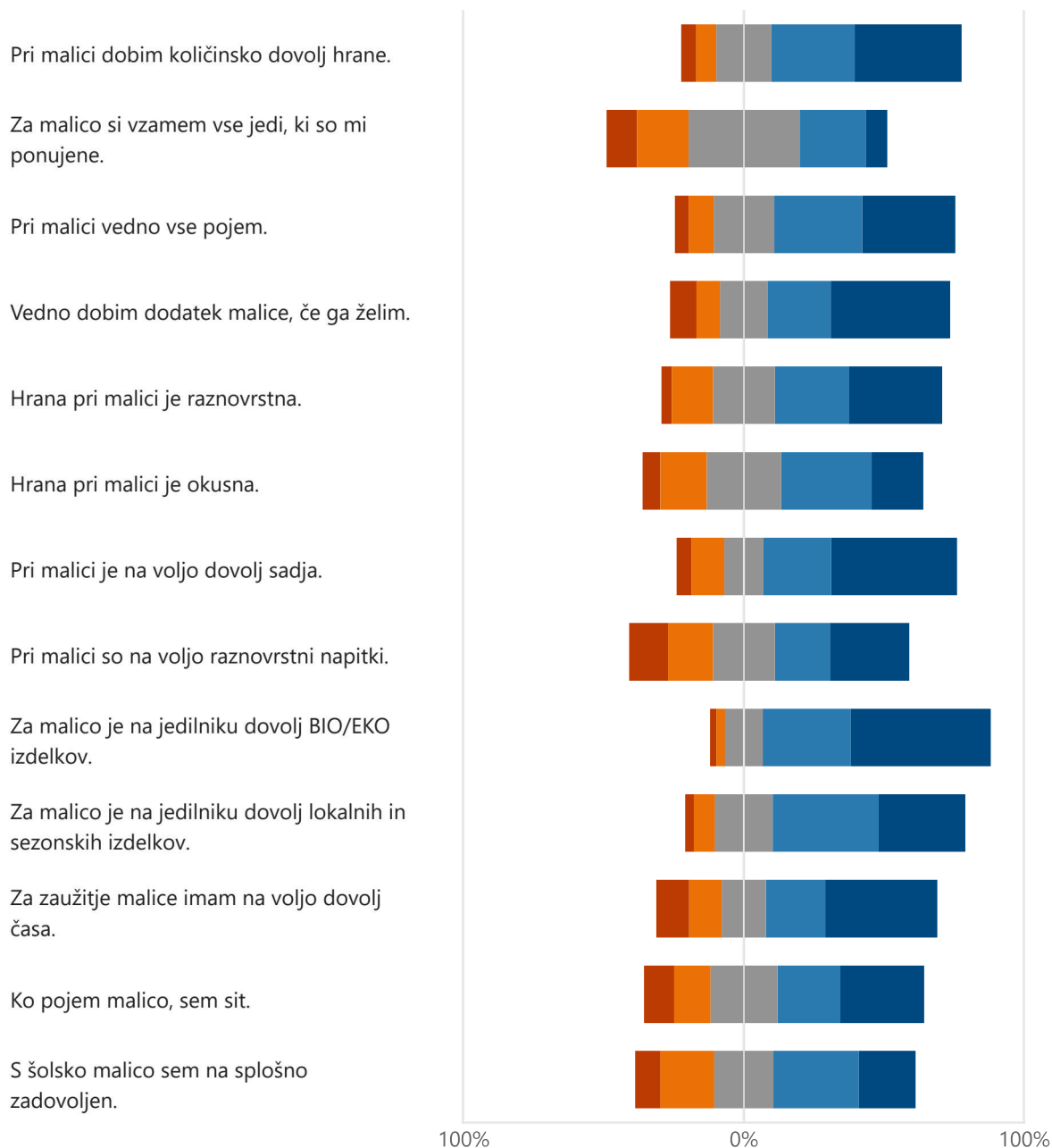


19. Naslednji sklop trditev se nanaša na ŠOLSKO MALICO.

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš ali da trditev zate ne velja. Ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš ali da trditev zate popolnoma velja.

1 2 3 4 5



20. Navedi 3 jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

223
Odgovori

Najnovejši odgovori
"pica , žganci , makovka..."
"Kosmiči, kefir in mlečni riž."
"pica koruzni kruh hodog"

21. Navedi 3 jedi, ki jih običajno ne poješ pri šolski malici.

222
Odgovori

Najnovejši odgovori
"namazi , zelenjavne juhe , sadni jogorti."
"juhe (razen jota)..."
"črni kruh juha mlečni riž"

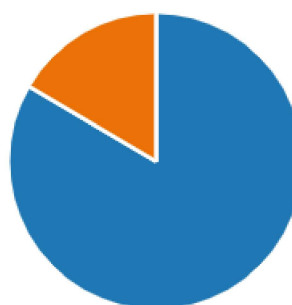
22. Predlagaj nove jedi, ki bi jih v prihodnje želel na jedilniku pri šolski malici.

223
Odgovori

Najnovejši odgovori
"vafli , goveja juha z palačinkami"
"makovke..."
"suha salama"

23. Ali v šoli ješ kosilo?

● Da. 186
● Ne. 37

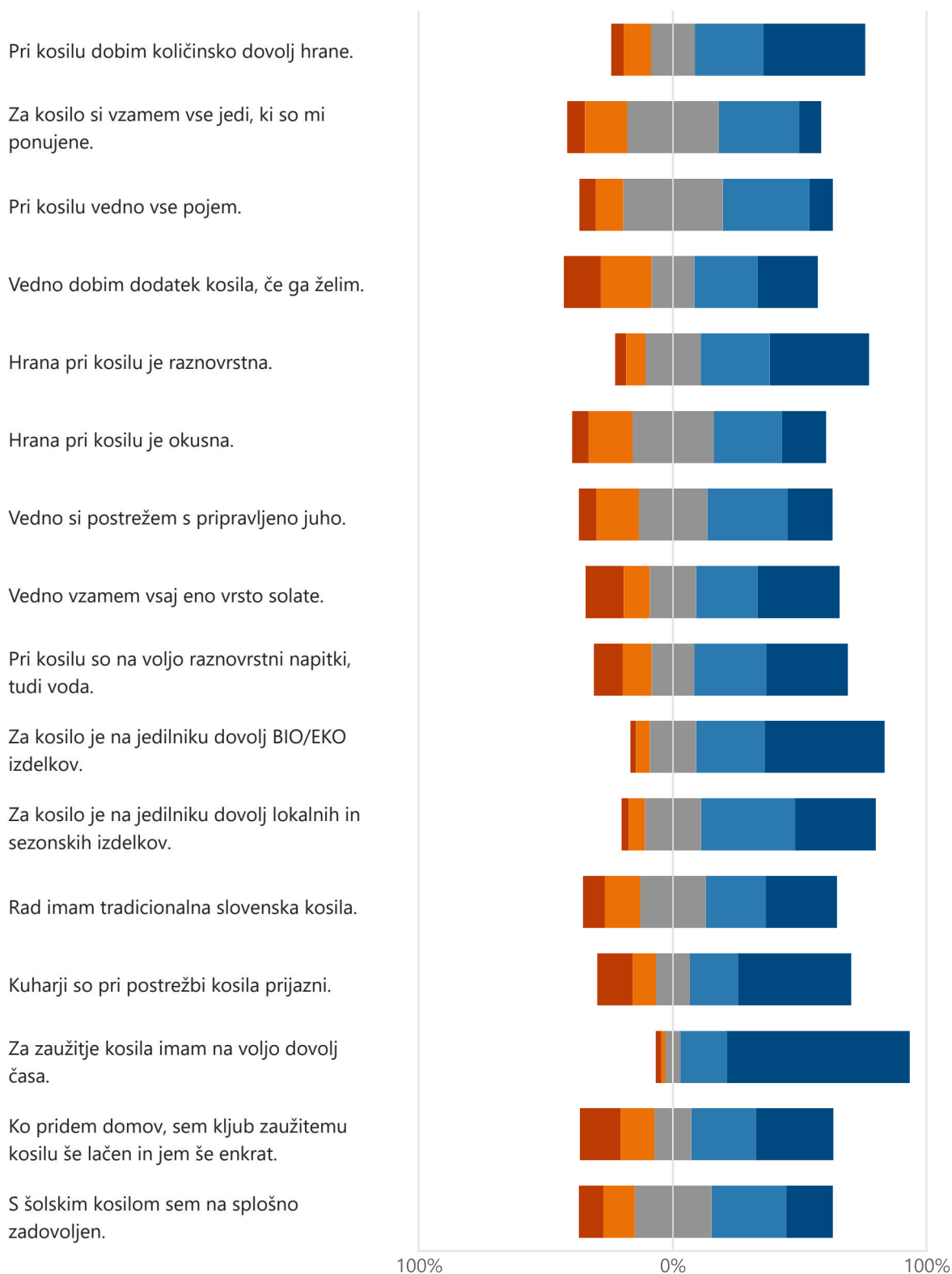


24. Naslednji sklop trditev se nanaša na ŠOLSKO KOSILO.

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš ali da trditev zate ne velja. Ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš ali da trditev zate popolnoma velja.

1 2 3 4 5



25. Navedi 3 jedi, ki jih najraje poješ pri šolskem kosilu.

186
Odgovori

Najnovejši odgovori

"mlinci in piščanec , palačinke , čufti ..."

"palačinke, makaroni s smetano in sladkorjem in špageti in k..."

"čufti bederca rižota"

26. Navedi 3 jedi, ki jih običajno ne poješ pri šolskem kosilu.

184
Odgovori

Najnovejši odgovori

"zelenjava , riba "

"gobova juha, zelena solata, pira krompir"

"riž juha kompot"

27. Predlagaj nove jedi, ki bi jih v prihodnje želel na jedilniku pri šolskem kosilu.

181
Odgovori

Najnovejši odgovori

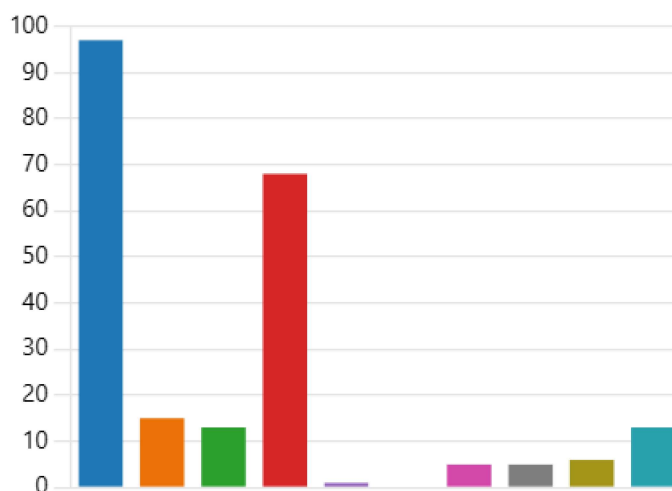
"belo meso z bomfri , žganci in omaka "

"pohanne bučke..."

"tortilje"

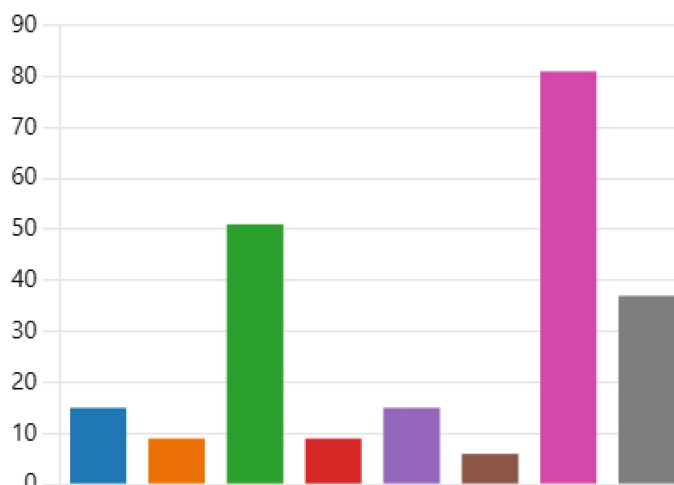
28. Katero vrsto kruha najraje ješ v šoli?

● Beli kruh.	97
● Polbeli kruh.	15
● Črni kruh.	13
● Koruzni kruh.	68
● Ovseni kruh.	1
● Rženi kruh.	0
● Ajdov kruh (z orehi).	5
● Polnozrnati kruh.	5
● Mlečni kruh.	6
● Domači (kmečki) kruh.	13



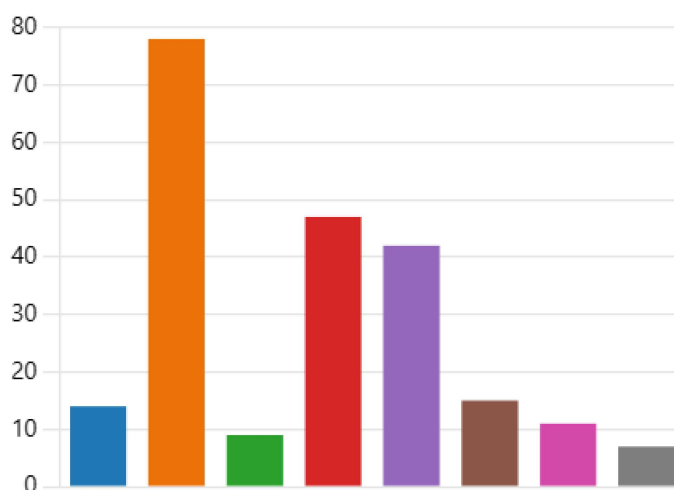
29. Kateri napitek najraje piješ pri šolski malici?

● Mleko.	15
● Mleko z okusom (vanilijevo, kok...)	9
● Kakav.	51
● Belo žitno kavo.	9
● Sadni čaj.	15
● Zeliščni čaj.	6
● Naravni sok.	81
● Sadni sirup (npr. malinovec).	37



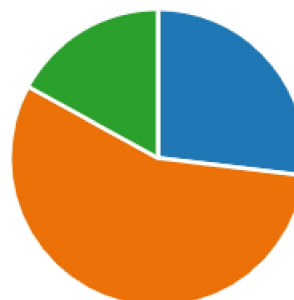
30. Kateri mlečni izdelek najraje ješ pri šolski malici?

● Naravni jogurt.	14
● Sadni jogurt.	78
● Naravni kefir.	9
● Sadni kefir.	47
● Sir.	42
● Topljeni sir.	15
● Mlečni namaz.	11
● Mlečni namaz z dodatki.	7



31. Kaj meniš o kulturi obnašanja učencev pri prehranjevanju v šoli?

● Večina učencev se pri jedi obnaš...	60
● Nekateri učenci bi se pri jedi lah...	125
● Večina učencev se pri jedi obnaš...	38



32. Kaj te najbolj moti glede obnašanja učencev pri prehranjevanju?

223
Odgovori

Najnovejši odgovori

"govorenje z polnimi usti"

"Da ko ni učiteljev v razredu ponorijo!!!!"

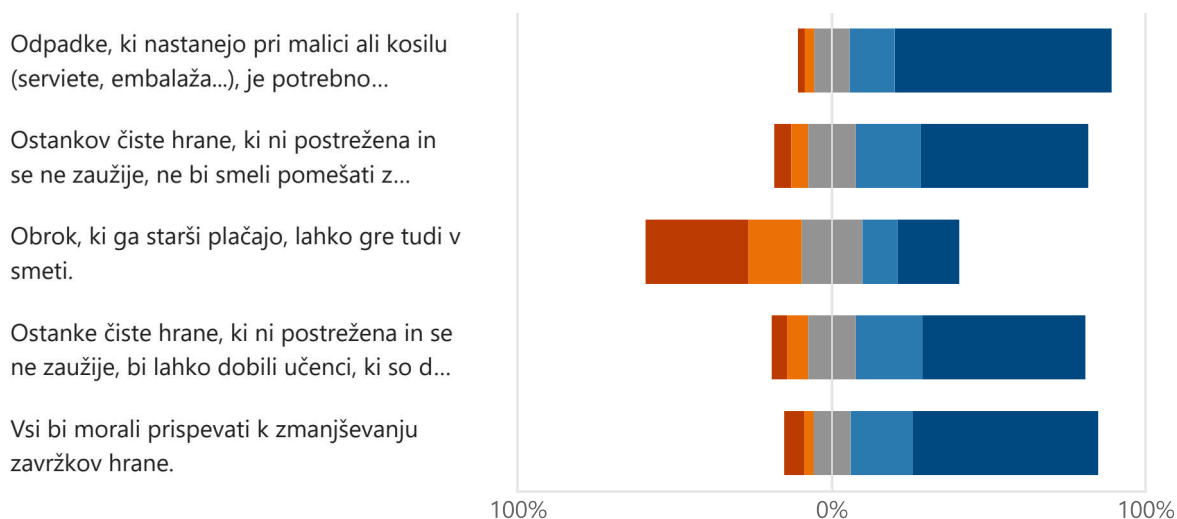
"..."

33. Kaj meniš o ločevanju odpadkov, zavržkih hrane in ostankih čiste hrane, ki se ne zaužije?

Ovrednoti trditve z oceno od 1 do 5.

Ocena 1 pomeni, da se s trditvijo ne strinjaš, ocena 5 pomeni, da se s trditvijo popolnoma strinjaš.

1 2 3 4 5



34. Napiši svoje mnenje, predloge, pripombe ali pohvale o šolski prehrani (hrana, obroki, jedilniki, jedilnica, postrežba, kultura prehranjevanja, higiena, odpadki, kuharji, dežurni učitelji v jedilnici...).

223
Odgovori

Najnovejši odgovori

"Moje mnenje je da so kosila včasih dobra včasih so pa res sl..."

"Lahko bi večkrat dobili dodatek, hrano ki se ne poje bi lahko ..."

"slaba hrana"